

## Opzet studiedag voor OOP'ers

*(Deze dag is opgezet voor een team van 275 OOP'ers van een VO-scholengroep. Door de corona-crisis is deze dag nog niet aangeboden, het programma staat echter klaar)*

### Workshops

#### 1. Gelijkwaardig communiceren

In deze workshop leer je hoe je een ongelijkwaardige relatie met collega's kunt voorkomen of doorbreken. Je kijkt daarbij naar je eigen houding en gedrag. Je kunt immers het gedrag van een ander niet veranderen. Je kunt dat wel beïnvloeden. Wanneer jij een andere houding aanneemt of andere woorden gebruikt, verandert het gedrag van je collega.

#### 2. Gepast reageren op ongepast gedrag

In deze workshop gaan we kort in op de kenmerken van AD(H)D en ODD. De focus ligt op wat je als OOP'er kunt doen om de overlast te beperken. Je krijgt praktische tips en wisselt succeservaringen met elkaar uit. Dit alles vanuit begrip voor de leerling.

#### 3. Handig omgaan met pubers

Op luchtige wijze krijg je in deze workshop tips en tools aangereikt om gebruik te maken van de werking van het puberbrein. Je leert om creatief om te gaan met regels, afspraken, belonen en straf. Ook nemen we de schoolregels samen eens onder de loep: maken jullie hierin handig gebruik van de werking van het puberbrein?

#### 4. Ontdek jouw communicatiestijl

In deze actieve en afwisselende workshop leg je de focus op jezelf: wat is jouw stijl van communiceren, wat zijn je kwaliteiten en valkuilen? En vooral: wat betekent dit voor je samenwerking met collega's?

#### 5. Stilstaan bij de stille leerling

In deze workshop krijg je kennis aangereikt over depressie en angst. Ook krijg je tips over wat jij kunt doen om een stille, teruggetrokken leerling te begeleiden en een zo veilig mogelijke plek te bieden. Daarmee lever je een bijdrage aan het voortijdig schoolverlaten voorkomen.

#### 6. Je bokst zoals je bent

Boksen geeft frisse en heldere inzichten in jouw eigen wijze van contact aangaan.

In deze workshop krijg je door te boksen meer inzicht in jouw gedrag wanneer er spanning ontstaat in een contact. Dit doen we door met elkaar kleine tweegevechtjes aan te gaan en met elkaar te 'sparren'.

Buro Schoolwerk  
Diepenveenseweg 18  
7413 AP Deventer  
KvK 08197183  
BTW NL001384020B51  
IBAN NL04 INGB 0008224675

Marion Kemeling  
marion@buroschoolwerk.nl  
06 487 077 78

Reijer Jan van 't Hul  
reijerjan@buroschoolwerk.nl  
06 549 458 54  
buroschoolwerk.nl

#### 7. Kennismaken met Mindfulness

Deze workshop is een toegankelijke introductie op mindfulness. De inhoud wordt onderbouwd met een theoretisch en wetenschappelijk kader. De essentie is dat er gefundeerde en praktische oefeningen worden aangeleerd die de deelnemers in hun dagelijkse leven (zakelijk en privé) kunnen toepassen: een passende mix tussen theorie en zelf oefenen. Kenmerkend is de laagdrempeligheid en de nuchterheid, zonder zweverig gedoe.

#### 8. Omgaan met lastige ouders, aan de telefoon, of in levenden lijve

In deze workshop leer je hoe je tot samenwerking kunt komen met een kritische ouder. We geven je inzichten door een model uit te leggen en we geven je een ervaring doordat je -in de veiligheid van de groep- gaat oefenen met een trainingsacteur.

#### 9. Menselijk en makkelijk schrijven

Praktische tips om je communicatie op papier eenvoudig, professioneel en duidelijk te maken.

#### 10. Lean-principes in jouw school

Hoe creëer je waarde en elimineer je verspilling in de brede zin van het woord.

#### 11. Duurzaamheid in school

Een inspiratiesessie over omgang met duurzame principes in de school. Een good-practise-workshop op basis van de ervaringen op een VO-school.

## Lezingen

#### 1. Lezing over RAKIS

RAKIS is een model wat leraren en ondersteuners helpt om beter om te gaan met 'probleemgedrag' in de school. Rakis staat voor: 'goede Relaties, heldere Afspraken, Kennis van de doelgroep, Inzicht in jezelf en een Samen-aanpak.

#### 2. Lezing Keukentafel-blues.

Een lezing over dienstverlening, klantvriendelijkheid en uitstraling naar buiten. Wat is het imago van jouw school en wat is jouw invloed daarop?

## Plenaire Keynote

#### 1. Creëren van je eigen werkgeluk

Buro Schoolwerk  
Diepenveenseweg 18  
7413 AP Deventer  
KvK 08197183  
BTW NL001384020B51  
IBAN NL04 INGB 0008224675

Marion Kemeling  
marion@buroschoolwerk.nl  
06 487 077 78

Reijer Jan van 't Hul  
reijerjan@buroschoolwerk.nl  
06 549 458 54  
buroschoolwerk.nl